

MIEUX RESPIRER, c'est ça l'idée !



La qualité de l'air est le premier sujet de préoccupation environnementale des Français.

Les effets de la pollution atmosphérique sur la santé sont avérés. En France, la pollution de l'air est responsable de **48 000 décès prématurés par an** d'après l'Agence nationale de santé publique.

Elle a aussi un coût économique : jusqu'à 100 milliards d'euros par an, d'après la commission d'enquête du Sénat.

Malgré une amélioration de la situation au cours des dernières décennies, les concentrations de particules et d'oxydes d'azote dépassent les normes européennes dans plusieurs agglomérations.

Tous les secteurs d'activité – industrie, transports, résidentiel, agriculture – contribuent à la pollution atmosphérique. La politique en faveur de la qualité de l'air nécessite des actions ambitieuses aux niveaux international, européen, national et local. Elle s'inscrit dans la durée et ses effets sont progressifs.

Cette politique appelle l'État, les collectivités territoriales, les entreprises, les citoyens et les organisations non gouvernementales à conjuguer leurs efforts pour garantir à chacun le droit de respirer un air qui ne nuise pas à sa santé.

ÊTRE UN CITOYEN AVERTI ET ACTIF

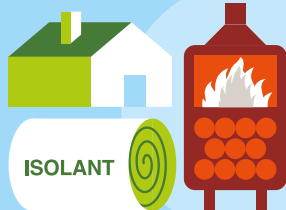
Réduire les émissions de polluants atmosphériques passe par des gestes et habitudes souvent simples à mettre en œuvre.

L'amélioration de la qualité de l'air est l'affaire de chacun.



S'informer

- Sur la qualité de l'air de sa région : www.atmo-france.org
- Sur les règles spécifiques à respecter sur son territoire : direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL) www.ecologique-solidaire.gouv.fr
- Sur les recommandations sanitaires : www.ars.sante.fr et www.pollens.fr
- Sur les épisodes de pollution : www.lcsqa.org/vigilance-atmospherique



Se chauffer plus sobrement

- Isoler son logement et maîtriser la température
- Faire entretenir son appareil de chauffage
- Choisir un appareil performant (chaudière à condensation, label Flamme verte...)
- Utiliser un combustible de qualité (bois sec et non traité)



Se déplacer autrement

- Privilégier la marche, le vélo et les transports en commun
- Choisir le covoiturage
- Pratiquer l'écoconduite (vitesse souple et réduite, usage modéré de la climatisation...)
- Entretenir son véhicule, vérifier la pression des pneus
- Acheter un véhicule faiblement émetteur (plus d'information : www.primealaconversion.gouv.fr) et l'identifier grâce au certificat qualité de l'air, CRIT'Air, à commander en quelques clics sur : www.certificat-air.gouv.fr



Valoriser ses déchets verts

Il est interdit de brûler les déchets verts à l'air libre.

Pour s'en débarrasser, plusieurs solutions :

- pour les déchets organiques, de tonte ou d'entretien : le compostage, le paillage, la tonte mulching (l'herbe est broyée sur place par la tondeuse)
- pour les déchets encombrants : collecte sélective en porte-à-porte ou dépôt en déchèterie

Bien choisir ses matériaux

- Utiliser des peintures, des vernis et des colles émettant moins de polluants

LE SAVIEZ-VOUS ?

En matière d'émissions de particules



50 kg de végétaux brûlés dans son jardin



13 000 km parcourus par une voiture diesel récente



3 semaines de chauffage d'un pavillon avec une chaudière bois performante

LA POLLUTION DE L'AIR c'est quoi ?

C'est la modification de la composition de l'air par des polluants nuisibles à la santé et à l'environnement. Ces polluants proviennent des activités humaines ou de la nature.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Des conditions anticycloniques (temps calme avec peu ou pas de vent) favorisent l'accumulation de polluants et la transformation chimique des composants polluants, ce qui entraîne une importante dégradation de la qualité de l'air. Un phénomène renforcé dans les zones à relief accidenté.

15 000 LITRES

c'est le volume d'air quotidien dont a besoin un être humain pour vivre.



QUAND LA MÉTÉO S'EN MÊLE...



Le vent disperse les polluants. Il peut aussi les déplacer, ce qui n'est pas toujours favorable à une bonne qualité de l'air.



La pluie lessive l'air, mais peut devenir acide et transférer les polluants dans les sols et dans les eaux.



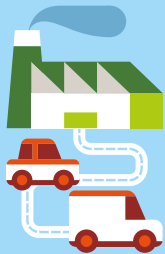
Le soleil, par l'action du rayonnement, transforme les oxydes d'azote et les composés organiques volatils en ozone.



La température, qu'elle soit haute ou basse, agit sur la formation et la diffusion des polluants, comme les particules.

LES POLLUANTS

Aujourd'hui, les polluants atmosphériques sont nombreux dans notre environnement. Trois sont particulièrement problématiques en raison du dépassement récurrent des normes de qualité de l'air.



• **Les oxydes d'azote (NO_x)** sont émis lors de la combustion (chauffage, production d'électricité, moteurs thermiques des véhicules...).



• **Les particules PM₁₀ et PM_{2,5}** sont issues de toutes les combustions et de l'industrie manufacturière. L'agriculture et les transports émettent aussi des polluants qui peuvent se transformer en particules secondaires.

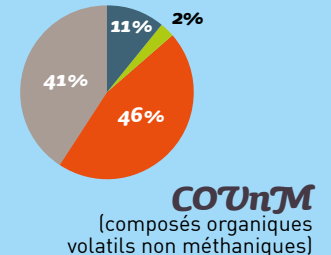
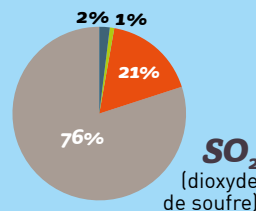
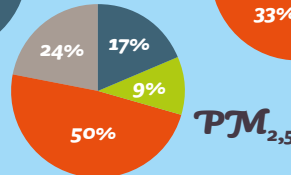
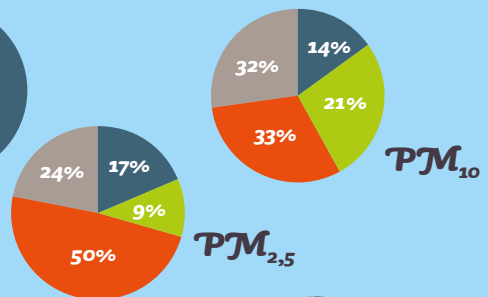
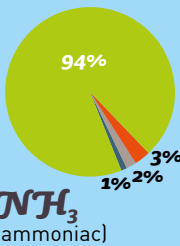
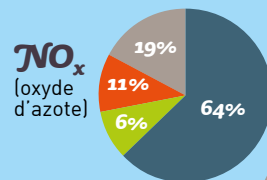


• **L'ozone (O₃)** est produit dans l'atmosphère sous l'effet du rayonnement solaire par des réactions complexes entre certains polluants primaires tels que les NO_x, le CO et les COV.

DE QUELS SECTEURS VIENNENT-ILS ?

Secteurs d'activité (émissions primaires)

■ Transports ■ Résidentiel ■ Agriculture ■ Industrie



(source : Secten 2019 - émissions 2017)

UNE RÉPARTITION QUI N'EST PAS HOMOGÈNE SUR LE TERRITOIRE...



En Île-de-France

Le trafic routier

- 56 % des émissions d'oxydes d'azote, dont 90 % proviennent des véhicules diesel.
- 50 % des émissions de PM10 primaires est dû aux émissions à l'échappement des véhicules diesel et 64 % pour les PM2,5.

(source : Airparif, bilan 2015)

En Haute-Savoie, dans la vallée de l'Arve

Le chauffage domestique

- 68 % des émissions des particules dont 94 % émises par le chauffage au bois.

(source : PPA 2018)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe 2 catégories de polluants atmosphériques :

- **les primaires**, qui sont directement issus des sources de pollution.
- **les secondaires**, qui se forment par transformation chimique des polluants primaires dans l'air.

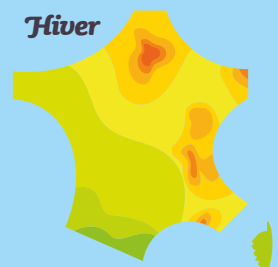


... ET VARIE EN FONCTION DES SAISONS

Répartition spatiale des concentrations moyennes de PM₁₀ en France en 2013 :

Les PM₁₀ sont majoritairement générées par l'ammoniac agricole au printemps, le chauffage domestique en hiver et les transports toute l'année.

Bon Mauvais



LA POLLUTION ATMOSPHÉRIQUE quels effets ?

La qualité de l'air a des répercussions principalement sur notre santé et sur l'environnement. Ces effets peuvent être immédiats ou à long terme (affections respiratoires, maladies cardiovasculaires, cancers...).

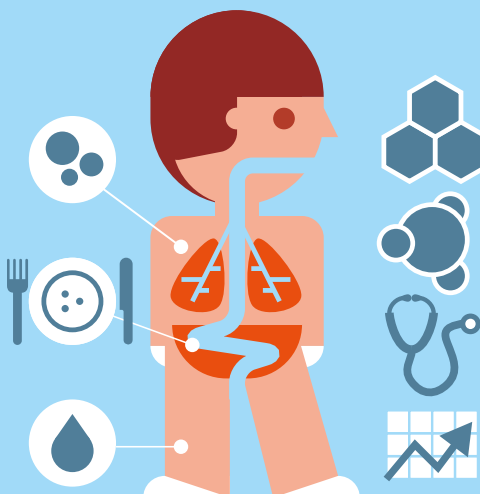
SUR NOTRE SANTÉ

Les polluants atmosphériques peuvent nous affecter :

par **voie respiratoire**, principal point d'entrée de l'air et donc des polluants

par **voie digestive** : les polluants présents dans l'air peuvent contaminer notre alimentation

par **voie cutanée**, qui reste marginale



Leurs effets dépendent :

de leur **composition chimique**

de la taille des **particules**

de nos **caractéristiques** (âge, sexe...), **mode de vie** (tabagisme...) et **état de santé**

du degré **d'exposition** (spatiale et temporelle) et de la **dose inhalée**

SUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Les polluants atmosphériques ont des incidences sur :

• **les cultures.** L'ozone en trop grande quantité provoque l'apparition de taches ou de nécroses à la surface des feuilles et entraîne des baisses de rendement, de 5 à 20%, selon les cultures ;

• **les bâtis.** Les polluants atmosphériques détériorent les matériaux des façades, essentiellement la pierre, le ciment et le verre, par des salissures et des actions corrosives ;

• **les écosystèmes.** Ils sont impactés par l'acidification de l'air et l'eutrophisation. En effet, certains polluants, lessivés par la pluie, contaminent ensuite les sols et l'eau, perturbant l'équilibre chimique des végétaux. D'autres, en excès, peuvent conduire à une modification de la répartition des espèces et à une érosion de la biodiversité.

LE SAVIEZ-VOUS ?



Il ne faut pas confondre pollution de l'air et gaz à effet de serre (GES).

- **Les polluants de l'air**, composés de gaz toxiques ou de particules nocives, ont un effet direct sur la santé et les écosystèmes ;
- **Les GES** sont responsables du changement climatique. Ils restent très longtemps dans l'atmosphère mais ont peu d'effets directs sur la santé (à l'exception notable de l'ozone, qui est aussi un polluant de l'air).

48 000 DÉCÈS PRÉMATURÉS PAR AN, EN FRANCE

C'est l'impact sanitaire de la pollution atmosphérique (source : ANSP).

JUSQU'À 100 MILLIARDS D'EUROS

C'est le coût annuel total de la pollution de l'air extérieur en France, évalué par la commission d'enquête du Sénat.

UN AIR SURVEILLÉ

En France, la surveillance de la qualité de l'air est obligatoire depuis 1996. Le ministère de la Transition écologique et solidaire définit les réglementations relatives aux polluants atmosphériques et met en œuvre cette surveillance conformément aux dispositions européennes.

COMMENT EST MESURÉE LA POLLUTION ?

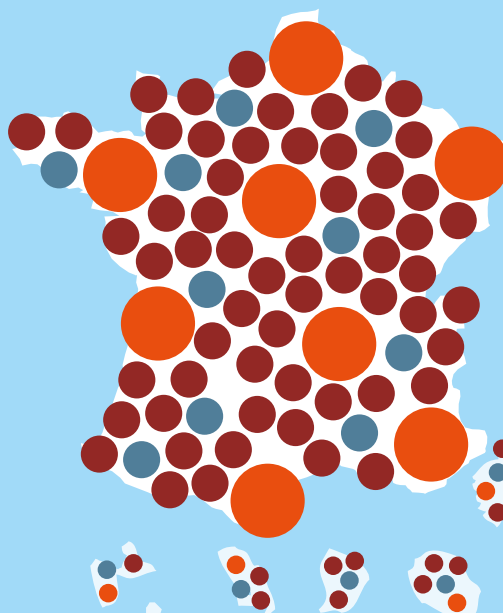
Un réseau d'environ 616 stations et 1 800 analyseurs en sites fixes surveille dans chaque région la concentration de 9 familles de polluants atmosphériques.

Les stations de fond

Elles surveillent l'exposition à la pollution atmosphérique dans les zones rurales ou dans les centres urbains et à leur périphérie.

Les stations d'observation

Elles répondent à des besoins spécifiques, tels que l'aide à la modélisation ou la prévision.



Les stations de proximité

Elles mesurent les concentrations les plus élevées auxquelles la population est susceptible d'être exposée à proximité d'une infrastructure routière ou d'un site industriel.

Une association agréée de surveillance par région

Il existe une association agréée de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) dans chaque région. Les AASQA réunissent les services de l'État, les collectivités, les émetteurs (transporteurs, industriels, agriculteurs) et les associations. Le Laboratoire central de surveillance de la qualité de l'air (LCSQA) apporte un appui stratégique, technique et scientifique au dispositif. www.lcsqa.org

S'informer sur la qualité de l'air

Dans votre région

Sur le site de la fédération Atmo France qui représente l'ensemble des AASQA www.atmo-france.org

À l'échelle nationale

Sur le site de Prev'air, plate-forme de prévision de la qualité de l'air en France et en Europe www.prevair.org



+ de 550 experts

Ingénieurs, techniciens, informaticiens surveillent, prévoient et informent sur la qualité de l'air en France.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'indice Atmo

Cet indice quotidien permet de noter de 1 à 10 la qualité globale de l'air à travers la concentration de 4 polluants (dioxyde de soufre, dioxyde d'azote, ozone et particules).

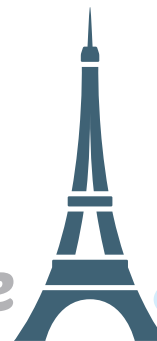
 De 1 à 4, la qualité est très bonne à bonne

 De 5 à 7, elle est moyenne à médiocre

 De 8 à 10 elle est mauvaise à très mauvaise

~ Qualité de l'air ~

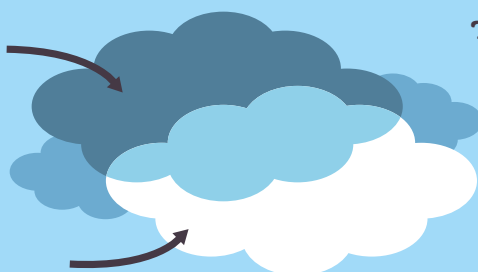
L'ÎLE-DE-FRANCE protège son atmosphère



La région Île-de-France agit dans tous les secteurs d'activité pour améliorer la qualité de l'air. À l'horizon 2020, la région a lancé 25 défis quantifiables avec l'engagement des collectivités pour agir dans les zones les plus sensibles et en particulier dans les domaines des transports (dioxydes d'azote) et du chauffage domestique (PM₁₀).

LES PRINCIPAUX POLLUANTS

Les oxydes d'azote (NO_x)



Les particules PM₁₀ et PM_{2,5} notamment en période hivernale

Le trafic routier émet

70%
des NO_x



Le chauffage domestique émet

60%
des PM₁₀



UN PLAN DE PROTECTION DE L'ATMOSPHERE



Approuvé par le préfet d'Île-de-France, le plan de protection de l'atmosphère (PPA) Île-de-France couvre 1 281 communes. Il a été révisé et approuvé en 2018. En France, les PPA concernent environ 50% de la population.

Des mesures pour réduire les émissions dans tous les secteurs d'activité

SECTEUR
RÉSIDENTIEL



TRANSPORTS



SECTEUR
INDUSTRIEL



Mesures pérennes

- Aider au remplacement des appareils de chauffage au bois peu performants par des appareils « Flamme verte »
- Ne pas brûler les déchets verts

Lors d'épisodes de pollution

- N'utiliser que les appareils de chauffage performants

Mesures pérennes

- Agir sur les transports locaux et touristiques

Lors d'épisodes de pollution

- Respecter les limitations de vitesse et les restrictions de circulation de certains poids lourds

Mesures pérennes

- Baisser les émissions industrielles et renforcer la surveillance

Lors d'épisodes de pollution

- Reporter certaines activités polluantes
- Surveiller davantage les dispositifs de dépollution

LES ÉPISODES DE POLLUTION

Un épisode de pollution est observé quand la concentration d'un ou plusieurs polluants dépasse les seuils réglementaires horaires ou journaliers.

Un épisode : deux seuils

- **Seuil d'information** : le préfet communique des recommandations sanitaires.

Seuil d'information pour les PM₁₀ ! 50 µg/m³*

- **Seuil d'alerte** : le préfet complète les recommandations par des mesures d'urgence réglementaires.

Seuil d'alerte pour les PM₁₀ ! 80 µg/m³*

*microgrammes par mètre cube d'air

Un épisode de pollution peut être dû :

- aux conditions météorologiques, notamment dans les situations stables (peu ou pas de vent) et en période estivale (chaleur et ensoleillement) ;
- à l'apport massif d'une pollution sous l'effet du vent ;
- à l'augmentation saisonnière des émissions de polluants en lien avec certaines activités agricoles (émissions d'ammoniac), chauffage domestique...

LES BONS GESTES

Résidentiel

- Éviter l'utilisation d'appareils de chauffage domestiques polluants
- Ne pas brûler les déchets verts

Industrie

- Reporter les activités émettrices de polluants (utilisation de groupes électrogènes, de solvants)
- Réduire les émissions polluantes

Transports

- Éviter les déplacements en voiture
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun et les mobilités douces
- Respecter les restrictions : circulation différenciée basée sur Crit'air, contournement poids lourds...



Agriculture

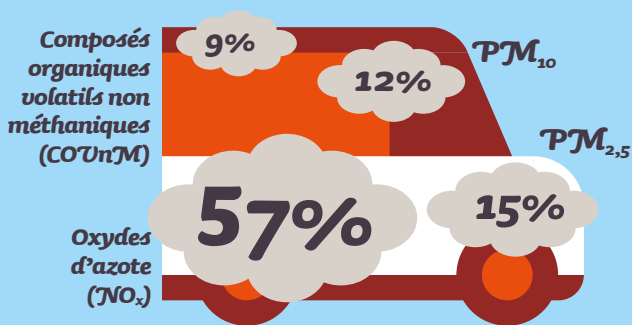
- Réduire les émissions d'ammoniac (enfouissement immédiat, report d'épandage)
- Suspendre le brûlage des résidus de culture

70% des épisodes de pollution ont lieu entre les mois de décembre et mars.

RÉDUIRE LES ÉMISSIONS liées au transport

Le transport routier est responsable à lui seul de la majeure partie des émissions d'oxydes d'azote (NOx).

Poids du transport routier dans les émissions primaires de chaque polluant



(source : Secten 2019 - émissions 2017)



231 zones à faibles émissions en Europe et une vingtaine de projets en France (source Ademe).
Le projet de loi d'orientation des mobilités prévoit la mise en place obligatoire d'une zone à faibles émissions mobilité pour les territoires dans lesquels les normes de qualité de l'air ne sont pas respectées.



LES SOLUTIONS

Favoriser les mobilités douces



Sur le terrain

Les employeurs peuvent attribuer une indemnité kilométrique aux employés qui utilisent le vélo pour se rendre au travail.

Renouveler le parc automobile



Sur le terrain

Une prime à la conversion pour remplacer un vieux véhicule par un véhicule plus propre.

Agir sur le trafic



Sur le terrain

Le Certificat qualité de l'air permet aux collectivités de réserver des avantages (circulation et stationnement) aux véhicules les moins polluants et aux préfets de mettre en place la circulation différenciée lors des épisodes de pollution.

LE SAVIEZ-VOUS ?

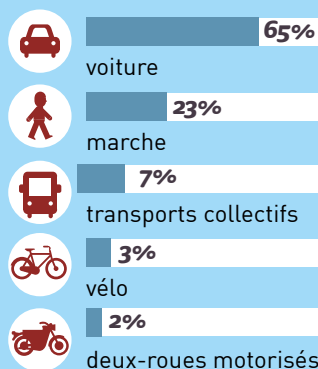
Les villes en première ligne

La part des transports dans les émissions de NO_x et de PM₁₀ est nettement plus importante dans les agglomérations.

Part des transports dans les émissions de PM_{2,5}



Déplacements en ville



(source : SDES)

Covoiturage



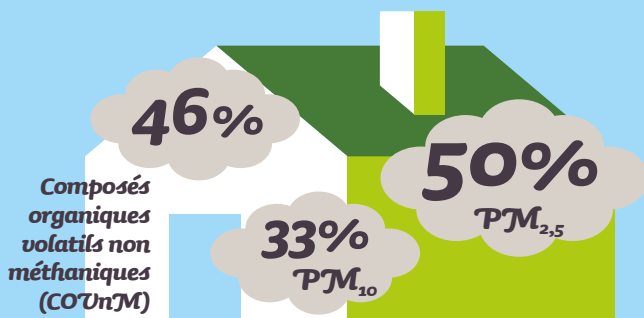
En 2016, 30% des Français déclarent avoir eu recours au moins une fois au covoiturage au cours des 12 derniers mois.

(source : ObSoCo, Chronos/SNCF, Ademe)

RÉDUIRE LES ÉMISSIONS du secteur résidentiel

Le secteur domestique est la première source d'émissions de composés organiques volatils non méthaniques (COVnM) et de particules PM₁₀ et PM_{2,5}.

Poids du secteur résidentiel dans les émissions primaires de chaque polluant



(Source : Secten 2019 - émissions 2017)

Ça chauffe !

Environ **90%** des émissions de particules du secteur résidentiel sont liées au chauffage. Cela explique en partie les épisodes de pollution aux particules qui interviennent en hiver.



LES SOLUTIONS

Agir sur les appareils de chauffage domestique



En remplaçant les appareils de chauffage à bois par de nouveaux appareils et en renforçant les exigences des nouveaux appareils. Depuis 2000, le label **Flamme verte** promeut l'utilisation d'appareils de chauffage au bois répondant aux normes de performance énergétique et de limitation des émissions polluantes.

Sur le terrain

Les particuliers peuvent bénéficier :

- d'un crédit d'impôt ;
- d'une prime exceptionnelle pour les travaux de rénovation lourde de leur logement ;
- d'aides à la conversion des vieux appareils de chauffage au bois dans certaines zones.



Faire respecter le principe d'interdiction du brûlage des déchets verts à l'air libre

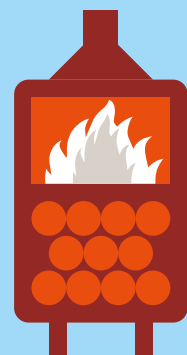
Si les déchets verts ne sont pas collectés par la commune, les particuliers peuvent les composter, les broyer ou les apporter **en déchèterie**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Jusqu'à 30 fois moins

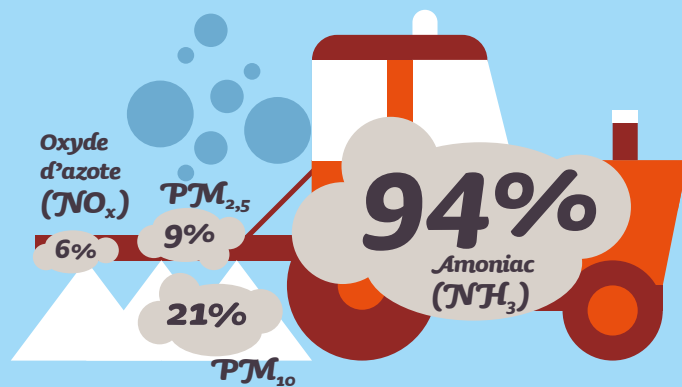
d'émissions de PM₁₀, c'est le gain en émissions que permet un insert avec label Flamme verte 5 étoiles par rapport à un foyer ouvert. Un foyer ouvert consomme 7 fois plus de bois qu'un foyer performant.



RÉDUIRE LES ÉMISSIONS dans le secteur agricole

Le secteur agricole est la principale source d'émissions d'ammoniac (NH_3), en partie responsables des épisodes de pollution aux particules qui surviennent au printemps.

Poids du secteur agricole dans les émissions primaires de chaque polluant



(source : Secten 2019 - émissions 2017)

LE SAVIEZ-VOUS ?

75% des **rejets d'ammoniac** dans l'air proviennent des déjections animales dans les bâtiments.

80% de **réduction des émissions d'ammoniac** si du fumier est incorporé dans les 4 heures suivant l'épandage.



LES SOLUTIONS

Améliorer les techniques d'épandage

Optimiser la fertilisation azotée et privilégier les engrais les moins volatils. Enfouir rapidement les effluents pour limiter la volatilisation de l'ammoniac au champ et employer des techniques ou des matériels d'épandage permettant de réduire les émissions.

Sur le terrain : en cas d'épisode de pollution, on peut recommander de décaler dans le temps les épandages de fertilisants, les travaux du sol et les activités de nettoyage de silo.



Sensibiliser les acteurs du monde agricole

Intégrer la qualité de l'air dans la formation initiale et continue. Informer l'ensemble des acteurs du développement agricole.

Sur le terrain : 20 millions d'euros sur 5 ans pour des opérations pilotes destinées à tester l'ensemble des solutions.

Couvrir les fosses à lisier

La couverture des fosses est efficace pour réduire les émissions liées au stockage d'effluents d'élevage.

Sur le terrain : un enjeu qualité de l'air a été introduit dans le plan de modernisation des bâtiments d'élevage, rendant éligible le financement de la couverture des fosses.

Limiter le brûlage des résidus agricoles à l'air libre

Le brûlage des pailles est interdit et le brûlage des résidus issus de l'élagage des haies, arbres fruitiers, vignes et autres végétaux doit être évité.

Sur le terrain : valoriser les résidus de culture (l'État soutient la méthanisation de ces déchets).

Retrouvez aussi :



Crit'Air : le certificat de votre véhicule

Février 2018

Direction générale de l'énergie et du climat

Format A4, recto-verso



Agir pour la qualité de l'air : Le rôle des collectivités

Septembre 2017

Direction générale de l'énergie et du climat

Format 17x23,5 cm, 12 pages

Pour en savoir plus

www.ecologique-solidaire.gouv.fr

rubrique Politiques publiques/Air/Air extérieur - Pollution atmosphérique, Polluants, Qualité de l'air